

澳門心理學會2021年學術年會

主辦單位

支持單位



Associação de Psicologia de Macau
澳門心理學會

青少年的「心」耕建造

後疫情時代的正向心理發展之路

時間 2021.10.17 (日)
14:00-17:00

形式 Zoom



日程

- 14:00 開幕禮
- 14:15 主題演講 (1)：青少年情緒問題的機制和有效干預策略
- 14:50 主題演講 (2)：推動靜觀校園文化
- 15:25 主題演講 (3)：為孩子的幸福而教—臺灣芯福里情緒教育推廣經驗分享
- 16:00 主題演講 (4)：青少年健康狀況與精神衛生服務的融合
- 16:35 交流討論及發問環節



王建平教授

嘉賓介紹

二級教授，精神醫學醫師。

醫學學士，心理學碩士、博士，臨床心理學博士後。

北師大心理學部臨床與諮詢心理學院副院長，中國第一批臨床心理學註冊督導師，美國貝克研究所CBT國際顧問委員會委員、Fellow以及認證治療師，中國CBT專委會第一屆副主任委員，中國心理學會臨床心理學註冊工作委員會三屆四屆委員；

北師大“心理諮詢與研究中心”創始人，首都醫科大學臨床心理學系首屆副主任；出版書籍30餘部，發表學術論文170餘篇。

長期從事心理諮詢/治療、臨床督導、CBT連續培訓。精神醫學臨床一線工作10年。



王建平教授

分享主題

青少年情緒問題的機制和有效干預策略

分享內容

青春期的情緒發展的“暴風驟雨期”，其中焦慮和抑鬱是青少年最常見的情緒問題。本次講座主要介紹青少年焦慮和抑鬱情緒的現狀、流行率和發生的心理機制，以及影響青少年情緒問題的影響因素。此外，將會介紹針對青少年常見情緒的有效干預技術。最後，結合課題組近年來的干預研究結果，從認知行為療法的視角，介紹針對青少年焦慮和抑鬱情緒常見的處理技術。



林瑞芳教授

嘉賓介紹

林瑞芳為香港大學社會科學學院教授，獲明尼蘇達大學博士學位、國際學校心理學會傑出國際學者獎、香港大學傑出教學獎及知識交流獎。她現為香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動總監，致力推動靜觀的教育和研究，以提升學生、教師和家長的身心健康。林教授把英國靜觀校園計劃為小學生、中學生和成人所設計的Paws b, .b 及 .b基礎靜觀課程翻譯為中文。作為這三個課程的培訓導師，林教授希望訓練更多老師把靜觀帶入華人社會的校園。



林瑞芳教授

分享主題

推動靜觀校園文化

分享內容

林瑞芳教授是香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動的總監。近年來，她和她的團隊在香港致力推動靜觀校園文化，所服務的中小學超過七十所，遍及香港各區。他們透過動員和強化學校系統的原有資源，在香港建立能持續的靜觀校園文化。在這次專題演講中，林教授會分享在推動過程中所遇到的挑戰和機遇。



李筱蓉臨床心理師

嘉賓介紹

【學歷】國立臺灣大學心理學研究所碩士

【現任】宇寧身心診所臨床心理師 (2012.9. ~ 迄今)

國立臺北教育大學心理與諮商學系兼任講師 (2002.8. ~ 迄今)

臺灣芯福里情緒教育推廣協會秘書長 (2020.3. ~ 迄今)

董氏基金會「心情頻道聊天室」駐站專家 (2008.1. ~ 迄今) 暨志工督導

【經歷】長庚醫院兒童心智科臨床心理師 (2000.9. ~ 2012.8.)

財團法人羅慧夫顱顏基金會臨床心理師暨專業組組長 (1995.8. ~ 2000.7.)

國立臺灣大學學生心理輔導中心兼任輔導老師 (2001.10. ~ 2004.7.)

【專長領域】

兒童情緒教育、兒童發展評估、兒童及青少年心理衡鑑、兒童及青少年心理治療、親職教育、憂鬱症防治與身心壓力管理



李筱蓉臨床心理師

分享主題

為孩子的幸福而教－臺灣芯福里情緒教育推廣經驗分享

分享內容

近年來，臺灣校園內有情緒行為障礙的兒童青少年人數逐年增加，自殺死亡率上升，除了學生需要協助之外，家長和老師的輔導知能也需要再提升。然而碎片化的方案並不能真正解決問題，臺灣芯福里情緒教育推廣協會基於社會情緒學習 (Social Emotional Learning, SEL) 架構，研發臺灣原創的EQ教育課程與教材，並且採用初級預防性介入概念進入校園推廣EQ教育。這次專題演講將分享芯福里的EQ教育推廣經驗，說明如何邀請專業人員培訓EQ志工，讓EQ志工與學校老師協同教學，提升孩子的情緒素養能力，為孩子的幸福向下紮根。



何志榮醫生

分享主題

青少年健康狀況與精神衛生服務的融合

分享內容

何醫生將分享工作中觀察到本澳青少年身心健康的現況，介紹本澳專業人員及衛生單位對青少年精神健康的關注，多年前開始推動健康進校園的工作，以及近年有系統地將社區、專業機構的資源進行整合，通過各式服務網絡及專業團體，融合青少年健康狀況與精神衛生服務。



澳門心理學會2021年學術年會

青少年的「心」耕建造 — 後疫情時代的正向心理發展之路

問題收集



<https://qrgo.page.link/Ns9FW>

主辦單位



支持單位



澳門心理學會2021年學術年會

主辦單位

支持單位



Associação de Psicologia de Macau
澳門心理學會

青少年的「心」耕建造

後疫情時代的正向心理發展之路

 **Live 直播**



澳門心理學會 APM



2021.10.17 日



14:00-17:00

