



第C10版：祝君健康

上一版 ◀ ▶ 下一版

- 1 本版標題導航
- 2 吸煙危害健康 藥物治療助你戒煙
- 3 近視，豈可等閒視之？
- 4 治胃炎別忽視心理治療
- 5 核桃是個好東西
- 6 心理治療師在早期療育中的角色

[ 設為首頁 ] [ 返回主頁 ]

今日日期：2019年2月24日 星期六

版面導航

中銀綜合酒店員工出糧戶 獎賞 總值超過 3,000 尊享優惠

當前報紙日期：2017年11月11日 星期六

◀ 上一篇

放大 🔍 縮小 🔍 默认 🏠

## 心理治療師在早期療育中的角色

林芳漪



### 心理治療師在早期療育中的角色

早期療育的主要服務對象，是未滿六歲的“發展遲緩”的幼兒。所謂“發展遲緩”是指兒童在認知、生理及語言溝通發展，社會情緒或生活自理技能等方面有發展異常的情形。

相信有許多家長會疑惑心理治療師的角色定位，好像與許多領域重疊，例如：語言治療師負責，動作發展有物理治療師及職業治療師負責，那為何需要心理治療師呢？因為兒童的發展問題常常不是以單一面向呈現，而且經常會衍生相關的情緒或行為問題，例如：發展遲緩的兒童，可能會因為語言溝通困難、大小肌肉運用不佳，在學習的情境遭遇挑戰而有挫折感，因此有機會產生人際退縮、拒絕學習、攻擊別人等問題。

除了兒童本身能力之外，影響發展的因素還有環境，而“人”又是其中最關鍵的。例如：家長太過保護，導致孩子缺少刺激無法促進能力發展；家長對診斷的心理壓力，可能延遲孩子接受治療或安排過多的治療，這些都可能影響孩子的學習。

心理治療師善於用更全面的角度來省視兒童的發展，重視各能力之間的交互影響，也重視兒童與家庭成員之間的情感交流，這些都是必須考量，用來了解孩子行為背後的真正原因，並擬定心理治療計劃。

綜合以上，心理治療師在早期療育中會提供“心理評估”與“心理治療”。心理評估指的是對兒童綜合發展能力進行(1)標準化心理測驗，(2)與家長晤談，了解發展里程、成長環境及人際脈絡變動，以及(3)行為觀察——在評估情境下兒童的各種行為以及家長與孩子互動的實況。心理治療則會運用心理學的原則形成介入的策略，並注重兒童的優勢能力，找出治療的着力點；重視與家長的溝通以形成治療的合作關係，讓兒童能有更好的發展。

澳門心理學會 林芳漪

◀ 上一篇

地址：中國澳門特別行政區慕拉士大馬路218號 社長：陸波 電話：2837-1688 廣告課：2837-1606 廣告價格(1)(2)手機廣告

圖文傳真：採訪課 2833-1998 廣告課 2834-7798 2832-9203 發行課 2837-0033 副刊課 2832-2630

澳門日報，版權所有，未經同意，不得轉載

Copyright (C) 1998 Macao Daily News. All rights reserved.

網頁連結：

http://www.macaodaily.com/html/2017-11/11/content\_1221694.htm?fbclid=IwAR0p1lI000JhN\_aAt0ZLG-lerq7zkbGtvHTK34xBQL2RR4VZBpGSczyHkta